



## JUEGOS Y DINÁMICAS COOPERATIVAS

DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN, EVALUACIÓN Y PLANEAMIENTO

EDUCACIÓN COOPERATIVA Y MUTUALISTA

**Nivel / Modalidad Destinatario:** todos los niveles y modalidades.

**Contenido/s transversal/es a trabajar:** Educación Cooperativa



*Cooperativismo y Mutualismo Escolar*



Dirección de  
INFORMACIÓN EVALUACIÓN Y PLANEAMIENTO  
Consejo General de Educación  
Gobierno de Entre Ríos



CONSEJO GENERAL DE EDUCACIÓN  
Gobierno de Entre Ríos

## + FUNDAMENTACIÓN

Los juegos y actividades cooperativos en tiempos de cuarentena ayudan a sobrellevar el encierro, ya que no solo favorecen la diversión; sino que científicamente está demostrado que éstos ayudan tanto a niños como a adultos a combatir el estrés. Los rompecabezas, el ajedrez y otros juegos que requieren concentración son otra opción que no sólo es buena para ayudar al desarrollo de las habilidades cognitivas, sino que a su vez contribuyen a distraer la mente y a llevarla lejos de situaciones agobiantes. Estas propuestas también permiten que los chicos ganen confianza en sí mismos.

Los momentos de juegos y experiencias compartidos son un puente transgeneracional perfectos para unirnos, reunirnos y divertirnos; convirtiéndose en uno de los mejores recuerdos que le dejemos a nuestros hijos.

Proponemos actividades manuales, juegos y bailes que potenciarán vínculos afectivos fuertes; cómo así también apelar a la memoria de los adultos y recordar aquellos juegos de siempre, los básicos que juegan todos los niños y que gustan a grandes y pequeños: saltar a la cuerda, payana, el elástico, las bolitas, entre otros...

Sólo hacen falta las ganas y el momento indicado para disfrutar de un momento juntos, en familia.

## + SUGERENCIA DE JUEGOS:

- Los 9 juegos más divertidos para tus clases de educación física  
<https://www.youtube.com/watch?v=SDzLFHXA6VU&feature=youtu.be>  
**(NIVEL INICIAL – NIVEL PRIMARIO)**
- Ronda de desafíos: <https://www.youtube.com/watch?v=XEGQSjsNyW8&feature=youtu.be>  
**(NIVEL PRIMARIO – NIVEL SECUNDARIO – NIVEL JOVENES Y ADULTOS)**
- JUEGO PARA SALTAR CON PAPELES DE COLORES - Actividad de motricidad gruesa  
<https://www.youtube.com/watch?v=wWSrSX7RYN8&feature=youtu.be>  
**(NIVEL INICIAL)**
- Pelota viajera:  
<https://www.youtube.com/watch?v=uu2SNcnWvVQ&feature=youtu.be>  
[https://www.youtube.com/watch?v=rHTM\\_-b0F6E&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=rHTM_-b0F6E&feature=youtu.be)  
**(NIVEL INICIAL)**
- 10 juegos con tapones reciclados [https://www.youtube.com/watch?v=rHTM\\_-b0F6E&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=rHTM_-b0F6E&feature=youtu.be)  
**(NIVEL INICIAL – NIVEL PRIMARIO)**
- Dinámica de animación jop  
[https://www.youtube.com/watch?v=5aQ\\_ndsb7tE&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=5aQ_ndsb7tE&feature=youtu.be)  
**(TODOS LOS NIVELES)**
- Juegos en familia - ideas de juegos para no aburrirte en casa y ¡morirse de la risa!  
<https://www.youtube.com/watch?v=eiqJPOFmXwl&feature=youtu.be>  
**(TODOS LOS NIVELES)**
- La cola al Burro  
<https://www.youtube.com/watch?v=GolPFjxvsyE&list=PLjcT2vLdd9Q3qdPFhMAi7F6Cos0TVpWIm&index=25>  
**(TODOS LOS NIVELES)**

- Lo que el viento se llevo

<https://www.youtube.com/watch?v=GolPFjxvsyE&list=PLjcT2vLdd9Q3qdPFhMAi7F6Cos0TVpWlm&index=25>

**(TODOS LOS NIVELES)**

- El Monstruo de 3 cabezas

<https://www.youtube.com/watch?v=GolPFjxvsyE&list=PLjcT2vLdd9Q3qdPFhMAi7F6Cos0TVpWlm&index=25>

**(NIVEL PRIMARIO – NIVEL SECUNDARIO – NIVEL JOVENES Y ADULTOS)**

#### + SUGERENCIAS DE BAILES:

- Amarelinha Africana

<https://www.youtube.com/watch?v=bnHYXxwpCT0&feature=youtu.be>

**(TODOS LOS NIVELES)**

- La cumbia del Buen Trato - Despertando las Neuronas

<https://www.youtube.com/watch?v=lkiA1n2agUY&feature=youtu.be>

**(NIVEL INICIAL – NIVEL PRIMARIO)**

- Dúo Tiempo de Sol - Este Es El Baile Del Movimiento

<https://www.youtube.com/watch?v=FzSbcGSailU&feature=youtu.be>

**(NIVEL INICIAL – NIVEL PRIMARIO)**

## + SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES MANUALES:

- Como hacer gusano de papel para niños - Juego para niños fáciles  
<https://www.youtube.com/watch?v=c076NnYqVuY&feature=youtu.be>  
(NIVEL INICIAL - NIVEL PRIMARIO)
- 15 actividades de psicomotricidad fina para niños  
<https://www.youtube.com/watch?v=9oHq-joy22w&feature=youtu.be>  
(NIVEL INICIAL)
- 3 juegos caseros <https://www.youtube.com/watch?v=BlcPZPKtsrg>  
(NIVEL INICIAL - NIVEL PRIMARIO)
- Juego de Mesa Casero (STOP / TUTIFRUTTI) | Con un Trozo de Papel  
[https://www.youtube.com/watch?v=xXVOJ\\_rfeMw](https://www.youtube.com/watch?v=xXVOJ_rfeMw)  
(NIVEL PRIMARIO – NIVEL SECUNDARIO – NIVEL JOVENES Y ADULTOS)



Los juegos cooperativos son **una propuesta a un cambio de actitud** en nuestra vida diaria, generan situaciones vivenciales que modifican valores y colaboran con el crecimiento personal. La cooperación fomenta la participación, la ayuda mutua, la unión, facilita la organización, el reconocimiento de habilidades y dificultades de cada persona, el trabajo colectivo, ayuda a resolver conflictos y **a disfrutar con otros.**

Jugar de manera cooperativa nos puede enseñar **a jugar con los juegos competitivos de otra forma**, sin aplastar al otro, jugando por disfrutar no sólo por ganar. Como así también, el juego evidencia que los jugadores tenemos diferentes derechos. Derecho a ser esperado, a que se explique cuantas veces sean necesarias las reglas, a elegir jugar, a ser escuchado, a pertenecer, a la equivocación, a cambiar de opinión, entre otros.